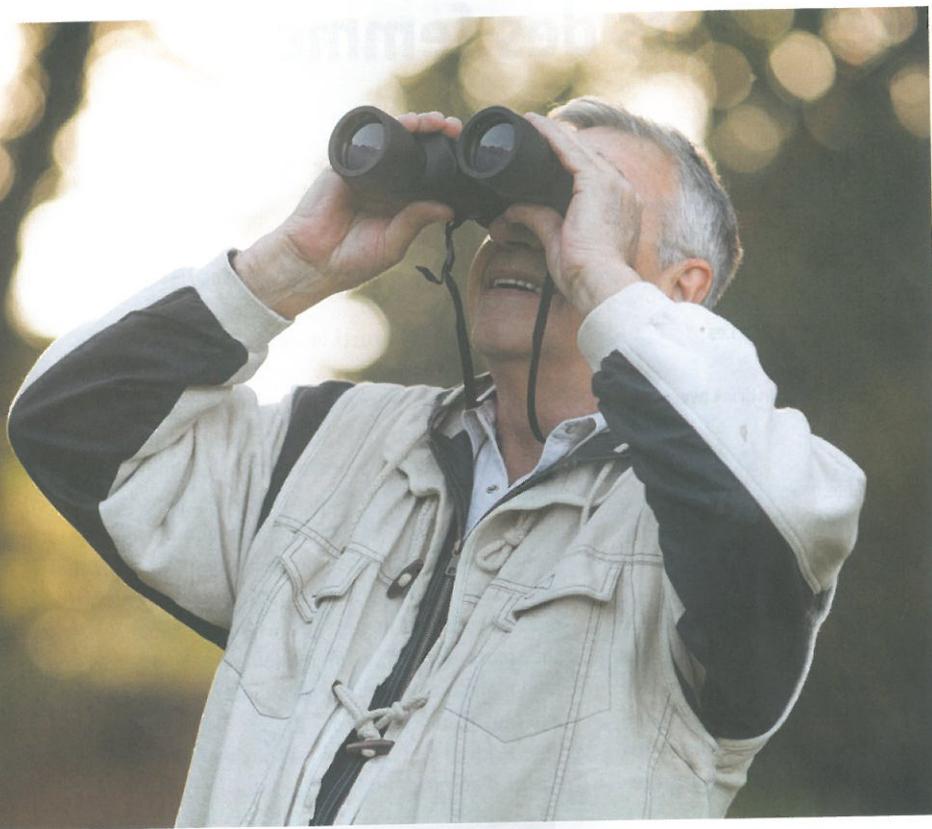


# Une conférence pour se préparer à la retraite



→ AGENDA

Mardi 29 novembre à 18h  
Salle des conférences de l'hôtel  
communal



**La retraite est un tournant dans la vie qu'il convient de bien négocier. Le monde du travail et ses repères laissent la place à un monde de liberté qui peut se transformer en grand vide si on ne s'y prépare pas. En Belgique, sept seniors sur dix ne préparent pas leur retraite. Avec le recul, trois personnes sur dix déclarent qu'elles se seraient mieux préparées à la transition que représente la retraite.**

Certains terminent leur carrière épuisés, d'autres ont aménagé leur temps de travail et se sont autorisé quelques loisirs. Certains retraités ont formé un successeur ou pas. Tous n'ont pas la maîtrise sur la fin de carrière, elle peut avoir été planifiée de longue date ou brutale, en cas de licenciement. Ces éléments influencent directement la manière dont sera vécue la transition vers la retraite.

Les premiers mois de la retraite sont synonymes de repos pour certains, d'abondance d'activités pour d'autres. Le jeune retraité entre ensuite dans un processus de transition vers la retraite et de construction de nouveaux repères. Il franchit successivement des étapes bien identifiées. Il se pose des questions, doute de l'avenir, re-

grette le travail, se replie sur lui-même, mais fort heureusement connaît aussi des périodes de joie. Vient ensuite l'acceptation des changements qu'entraîne la retraite. Le retraité a alors fait le deuil du travail et devient auteur de sa vie.

Comment gérer ce nouveau quotidien, et décrire ses émotions à sa famille, ou simplement garder une certaine vie sociale ? Comment occuper ses journées en se trouvant une nouvelle activité, un loisir ? Comment trouver un projet pour cette deuxième vie qui s'annonce ?

Les questions fiscales ou financières ne seront pas abordées lors de cette conférence qui sera animée par Pierre Degand, fondateur de Sequoia Ways (plateforme pour jeunes retraités). ●

## → INSCRIPTIONS

services de l'échevine Isabelle  
Molenberg - 02.761.28.84 / 28.37  
fase.gsst1@woluwe1200.be

## Goûter des personnes handicapées

Le prochain goûter organisé à l'intention des personnes handicapées aura lieu, dans une ambiance musicale et conviviale, **le jeudi 17 novembre dès 15h au pavillon Roodebeek** - 314, chaussée de Roodebeek (dans le parc).

La participation est de 4€ par personne, payable d'avance sur le compte BE98 0689 0319 3093, pour le lundi 7 novembre au plus tard.

Le transport des personnes qui ne peuvent se rendre à la salle par leurs propres moyens sera organisé au moment de l'inscription (1,50€/ trajet).

Infos et inscriptions : jusqu'au  
4 novembre - 02.779.50.41.  
centre.evasion@hotmail.com ou  
handicape@woluwe1200.be