

Conférence : Préparation à la retraite

Le mardi 29 novembre 2016, à l'initiative d'Isabelle Molenberg, Echevine des Seniors de Woluwe-Saint-Lambert, aura lieu la conférence « Préparation à la retraite ». Cette conférence sera animée par Monsieur **Pierre Degand**, fondateur de Sequoia Ways (plate-forme pour jeunes retraités).

La retraite est un tournant dans la vie qu'il convient de bien négocier. Le monde du travail et ses repères laissent la place à un monde de liberté qui peut se transformer en grand vide si on ne s'y prépare pas. En Belgique, sept seniors sur dix ne préparent pas leur retraite. Avec le recul, trois personnes sur dix déclarent qu'elles se seraient mieux préparées à la transition que représente la retraite.

Certains terminent leur carrière épuisés, d'autres ont aménagé leur temps de travail et se sont autorisés quelques loisirs. Certains retraités ont formé un successeur ou pas. Tous n'ont pas la maîtrise sur la fin de carrière, elle peut avoir été planifiée de longue date ou brutale (cas de licenciement). Ces éléments influencent directement la manière dont sera vécue la transition vers la retraite.

Pour certains, les premiers mois de la retraite sont synonymes de repos, ou d'abondance d'activités pour d'autres. Le jeune retraité entre ensuite dans un processus de transition vers la retraite et de construction de nouveaux repères. Il franchit successivement des étapes bien identifiées.

Il se pose des questions, doute de l'avenir, regrette le travail, se replie sur soi, mais fort heureusement connaît aussi des périodes de joie. Vient ensuite l'acceptation des changements qu'entraîne la retraite.



Le retraité a alors fait le deuil du travail et devient auteur de sa vie.

Comment gérer ce nouveau quotidien, et décrire ses émotions à sa famille, ou simplement garder une certaine vie sociale ? Comment occuper ses journées en se trouvant une nouvelle activité, un loisir ? Comment trouver un projet pour cette deuxième vie qui s'annonce ?

Les questions fiscales ou financières ne seront pas abordées lors de cette conférence.

Informations

Le 29 novembre à 18h
Salle des conférences de l'Hôtel communal.

Inscriptions au 02/ 761 28 84 - 28 37 ou
via courriel fase.gsst1@woluwe1200.be