

MONS

Il aide les futurs retraités à bien préparer leur pension

La formation longue coûte 600€ pour 4 jours

Pierre Degand, 48 ans, a créé l'entreprise « Sequoia Ways » il y a deux ans. L'objectif : aider les futurs retraités à bien préparer leur pension. Cela passe par différents ateliers : la connaissance de soi, l'élaboration d'un projet, la santé, la finance... Tous ces points seront abordés lors d'une formation prochainement donnée à Mons. Le prix : 600 € pour les particuliers ou 900 € pour les indépendants.

Une formation courte d'une journée est d'abord programmée ce mardi à Mons, aux Ateliers des Fucam : « En un jour la formation a essentiellement pour but d'amener les participants à prendre conscience de l'importance de se préparer à la retraite. On les amène à faire un bilan, à mieux se connaître, on donne des conseils sur le maintien du réseau social, de la vie de couple... C'est très important! », explique Pierre Degand, le créateur de Sequoia Ways. Cette journée de formation

coûte 200 € aux particuliers. Pour aller plus loin, une formation complète sur la préparation à la retraite a été élaborée. Elle s'étale du 8 novembre au 8 décembre prochain, à Mons, sur deux jours et deux demi-journées. « On aborde le dévelop-

Au programme : des ateliers pour apprendre à mieux se connaître, mais aussi des informations sur la santé et sur les finances.

peuvent personnel, on positive par rapport à la santé car on entend souvent parler d'Alzheimer... Il y a des petites choses à savoir sur la qualité de vie. Les retraités ont par exemple tendance à profiter de la vie au ni-

veau culinaire. Il faut faire attention à ça. On aborde aussi les finances, on parle de succession... » Pour assister à la formation, il faut compter 600 € (900 € pour les indépendants).

L'objectif de l'entreprise, c'est d'aider les retraités à se montrer productifs et non à simplement occuper leur temps libre. « Les participants ont chacun leur projet de retraite. Ça peut être des voyages. Parmi les participants, une dame qui avait moins les moyens a trouvé un filon : elle et son mari vont partir un an à l'étranger, en habitant chaque mois dans une maison différente. Ils font un système d'échange de maisons. D'autres ont pour projet de créer une ASBL pour aider les enfants déshérités en Egypte. D'autres encore ont la passion d'interviewer des personnes pour écrire leur vie... Je souhaite combattre l'occupationnel. Il y a beaucoup de gens heureux qui passent à côté de super projets qu'ils auraient pu développer si on leur avait ouvert les yeux »,



Pierre Degand organise des formations d'une journée ou 4 jours pour préparer la pension. © F.Sch.

indique le chef d'entreprise. Ces formations s'adressent au public retraité depuis moins d'un an ou à moins de deux ans de la retraite. « Si j'ai un conseil à donner, c'est d'apprendre à penser à soi quand on part à la retraite. Prendre du

temps pour soi et ne pas tout de suite accepter de faire toutes sortes d'activités. C'est difficile car du jour au lendemain le téléphone ne sonne plus quand on est pensionné. Ça peut être valorisant si un club vient vous chercher pour devenir trésorier ou

autre mais il faut bien réfléchir et ne pas tomber dans l'occupationnel... », déclare Pierre Degand.

A.U.

à noter Plus d'informations sur www.sequoiaways.be

22542930

EN AUTOMNE, TOUT TOMBE, MÊME LES CADEAUX.

OFFERT

INSTALLATION & ACTIVATION

110€

... et pas n'importe quels cadeaux. En ce moment à l'achat d'un DUO, avec l'internet ultra-rapide et la télé la plus riche en contenus, ou d'un TRIO, avec en plus la téléphonie fixe illimitée, **l'activation et l'installation sont offertes. Soit 110€ d'économie!**

Après cela, si l'automne n'est pas la plus jolie des saisons...

Intéressé(e)? Rendez-vous :

- dans votre boutique VOO
- sur voo.be
- au 0800 800 25

IL S'EN PASSE DES CHOSSES CHEZ VOO

* Offre valable pour tout nouvel abonnement d'une durée de 6 mois à un DUO ou TRIO toudoo, wahoo ou tatoo souscrit entre le 11 octobre 2016 et le 21 novembre 2016 inclus. Pour le client VOO existant, cette offre est valable uniquement lors de l'ajout d'un service complémentaire à sa formule d'abonnement. Pour plus d'infos, consultez notre site internet: voo.be ou rendez-vous en boutique. Prix et caractéristiques au 01/10/2016.