

Recherche d'emploi

COMMENT RESTER MOTIVÉE EN PÉRIODE DE COVID-19 ?
Zoé, 28 ans



L'experte Yossra M'Rini, Manager Opérationnel (Service Guidance Recherche Active d'Emploi) chez Actiris

D'abord, ne restez pas seule dans votre recherche d'emploi. Inscrivez-vous au Forem ou chez Actiris pour bénéficier de l'accompagnement d'un conseiller-référent. C'est une personne à qui parler de vos motivations et de vos doutes, qui vous épaulé dans vos démarches, vous donne des conseils (comment bien rédiger son C.V. et sa lettre de motivation, comment se préparer au mieux à son entretien virtuel ou en présentiel, etc.) et vous redirige vers les services compétents. Nous avons plus de candidats que d'habitude, mais nous avons aussi de nouvelles offres. Les secteurs de l'Horeca, du tourisme et du bien-être sont à l'arrêt pour l'instant, mais d'autres milieux, comme la santé, les services de livraison et la grande distribution, ont besoin de main d'œuvre.

Ensuite, revoyez vos objectifs professionnels. Vous avez du temps devant vous, comme rarement auparavant, alors profitez-en pour mieux cerner vos besoins et envies, mais aussi pour évaluer leur faisabilité.

Enfin, continuez à vous former, à développer des (nouvelles) compétences pour avoir encore plus à offrir à votre futur employeur.



ÉCOLOGIE

LA VOITURE ÉLECTRIQUE EST-ELLE VRAIMENT PLUS RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT ?
Cynthia, 31 ans

L'expert César Berghe, expert en communication (notamment pour le Grand Prix de Formule 1 de France et la Fédération internationale de l'automobile)

La voiture électrique, même si elle n'est pas « zéro émission », est une bonne solution face aux problèmes de santé des grandes villes. En émettant jusqu'à 3 fois moins de gaz à effet de serre, de polluants atmosphériques et de particules fines qu'une voiture à moteur thermique (essence ou diesel), elle préserve l'environnement et la santé. Elle produit aussi moins de pollution sonore, ce qui n'est pas négligeable. Le plus gros problème, c'est la production et le recyclage des batteries, délocalisés en Chine. Cette industrie produit de grandes quantités de déchets et est énergivore. Cela dit, le bilan carbone de la voiture électrique reste meilleur que celui d'une voiture thermique. Selon moi, parmi les propositions actuelles et sur le long terme, les voitures à hydrogène présentent les meilleurs résultats en matière d'écologie et de durabilité.



SOCIÉTÉ

LA RETRAITE APPROCHE ET J'AI PEUR DE LA SOLITUDE. COMMENT M'EN SORTIR ?
Carine, 59 ans.

L'expert Pierre Degand, Fondateur du Réseau Sequoia

En quittant le monde du travail, on perd en moyenne 80 % de ses contacts. La retraite est une transition importante, mais à cette période, on a déjà appris à (re)construire des relations, par exemple en quittant les études, en changeant de travail. La retraite est cependant une transition différente. En changeant d'employeur vous retombez dans un cadre propice à de nouvelles relations sociales. À la retraite, c'est à vous de créer le cadre et donc d'initier les contacts. Les opportunités ne manquent pas : associations, clubs de sport, cercles culturels et bénévolat, un bon moyen de développer des relations intergénérationnelles. Reprenez aussi contact avec d'anciens amis d'école, des collègues d'il y a 30 ans. L'avancée en âge et la sagesse qui en découle vous feront privilégier la qualité à la quantité !

VOUS NE TROUVEZ PAS DE RÉPONSES À VOS QUESTIONS ?

Envoyez-les à **Avis d'expert, Femmes d'Aujourd'hui**, rue de la Fusée 50, 1130 Bruxelles ou par mail : info@femmesdaujourd'hui.be

TEXTE JULIE BRAUN ET MARINE LEMAIRE