



Proposition de conférence

Sequoia *ways*

Entreprendre sa retraite

Programme de préparation en groupe à la retraite et de mise en réseau.
Modules d'information et d'accompagnement.

www.sequoiaways.be



Présentation de Sequoia Ways

Sequoia Ways travaille au quotidien pour donner aux seniors la place qui leur revient dans notre société. Aux 50+ que nous rencontrons et qui parfois perdent confiance, nous attirons leur attention sur le fait que derrière les petits pépins de la vie, se cachent encore de bien belles pépites à découvrir.

Sur base de ce constat, Sequoia Ways propose une **approche inédite en Belgique** articulée en deux étapes.

1. Bien se préparer à la retraite

Nous proposons des conférences et des formations.

Les conférences sont données en entreprises, villes, business clubs, services clubs, organisations, etc.

Les formations à la préparation à la retraite sont proposées aux entreprises/organisations et aux particuliers en français et en néerlandais. Elles s'adressent aux personnes à deux ans de l'échéance ou récemment retraitées. Elles ont pour objet de les accompagner à **développer un projet** pour leur retraite et à les **informer** sur les thématiques importantes : vie sociale, santé, finances, etc. Ces formations sont aussi bien inter entreprise qu'intra entreprise.

2. lancement d'un réseau à destination des 50+

Le Réseau Sequoia s'adresse aux 50+ qui ont décidé de s'enrichir de nouvelles relations et d'être maîtres de leurs choix et leur temps.

Le Réseau Sequoia propose à ses membres de construire, renforcer leur réseau social. Il valorise leurs compétences et les accompagne dans leurs projets.

C'est après 50 ans que l'on commence à disposer d'un peu plus de temps libre. Les enfants ont quitté le nid, on aménage son temps de travail. Un peu plus tard, c'est la retraite qui pointe son nez. C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de développer ses passions.

L'organisation du réseau repose sur la co-création. Ses membres, s'ils le désirent, pourront prendre une part active dans l'animation, ce sont les ambassadeurs.

Les ambassadeurs organisent des activités qui reflètent leurs passions (culture, sport, etc..)

Les ambassadeurs pourront également mettre au service des membres du réseau leurs compétences acquises tout au long de leur carrière. Accompagnement à la création d'une activité professionnelle, formations, etc..

Le Réseau Sequoia, c'est aussi une plateforme où des partenaires proposeront des services, missions de bénévoles, offres d'emploi, etc. Cette plateforme sera aussi une vitrine des compétences des membres du réseau.

Contenu de la conférence

Comment entreprendre sa retraite ?

Un Belge sur trois seulement prépare sa retraite. Elle constitue néanmoins un tournant dans la vie qu'il convient de bien négocier. Le monde du travail et ses contraintes laissent la place à un monde de liberté qui peut se transformer en grand vide si on ne s'y prépare pas. Pourtant,

la retraite peut être le moment de réaliser ses rêves, ses envies, ces choses que l'on n'a jamais pu faire faute de temps.

Cette conférence a pour objectif de sensibiliser les participants à certains aspects parfois méconnus ou sous-estimés du passage à la retraite et à l'importance de s'y préparer. Divers aspects importants à la retraite seront abordés: vie sociale, vie familiale, activités, déménagement, travail à la retraite, etc.

Durée de 45 min à 1h30 min. (séance de questions réponses comprise)
Les conférences sont dispensées en NL et FR.

Divers

Livret à distribuer aux participants.

Ce livret de 18 pages reprend des articles sur l'organisation à la retraite, la vie de couple, le maintien d'un réseau social, la gestion du temps libre, etc.



Orateur

Pierre Degand, 49 ans. Ingénieur Commercial et Licencié en gestion financière.

Il a occupé des fonctions de vente, de management et de conseil dans les secteurs bancaires, du conseil, IT et logistiques. Passionné par les seniors et convaincu que ces derniers auront une place de plus en plus importante dans notre société, il crée en 2014 Sequoia Ways.



Pierre est formé à de multiples outils spécifiques dans le cadre de l'accompagnement en groupe de futurs retraités. Formations dans des écoles belges et françaises.

Il anime également le blog www.sequoiaways.be et donne des conférences sur la préparation à la retraite et les fins de carrière.

Passionné par les relations humaines, il développe le réseau Sequoia Ways. Ce réseau s'adresse aux futurs et jeunes retraités.

Pierre.degand@sequoiaways.be

0497/591326

www.linkedin.com/in/pierredegand

Conférences

2017

- 1^{er} décembre conférence UCM Tournai
- 30 novembre conférence UCM Liège
- 23 novembre conférence UCM Wavre
- 26 octobre conférence ING Ath
- 7 octobre **Ville de Liège**
- 5 octobre conférence ING Mons
- 14 septembre **ING** Charleroi
- 1 juin **ING** Charleroi
- 16 mai **Ville de Tournai**
- 10 mai **Ville De Charleroi**
- 27 mars **Cercle Economique Jurbisien** (30 personnes)
- 21 mars **Ville de Namur** (10 personnes)
- 16 mars **Probus Mons-Sud** (30 personnes)
- 14 mars **ING** La Louvière
- 2 mars Business Club à **Ath** (10 personnes)

2016

- Commune de **Woluwé-Saint-Lambert**, 140 personnes
- **Acerta**, journée du non marchand, 60 personnes
- **Kiwanis** Nivelles, 20 personnes
- **Rotary** Soignies, 20 personnes
- **UCL-Mons** avec le Ministre des Pensions, 75 personnes
- **Rotary** Waterloo, 30 personnes

2015

- **Fifty one Club** Mons, 20 personnes
- **Rotary** Lessines, 25 personnes
- **Business Club Synergy** Mons, 15 personnes
- **Rotary** Neufchâteau, 20 personnes
- Salon d'automne **La Louvière**, 40 personnes
- **Région Wallonne**, réseau de Coworking, 100 personnes

2014

- **Salon des Seniors**, Brussels' Expo, 40 personnes

Présence dans les médias

2017

- En cours tournage pour l'émission **Reporter RTL-TVI**
- 21 novembre article dans le dossier Seniors des journaux de **L'Avenir**
- 11 novembre article dans **7 Dimanche**
- 8 novembre article dans **Vlan** Charleroi
- 5 novembre Article dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**
- 11 octobre article dans Vlan Région montoise
- 11 octobre, invité du JT de TELEMB
- 2 octobre article dans **Sud Presse** au sujet du lancement du Réseau Sequoia
- 1 juin émission « Pour ou Contre » **RTL-TVI**
- 5 mai Article dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**
- 2 mars Article dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**
- 1^{er} mars DH.be Oui, les seniors sont connectés ! Et de plus en plus...
- Février CCIMag (Magazine de la Chambre de Commerce et d'Industrie)
- 11 février **La Libre Belgique**. Dossier Essentielle Seniors
- 9 février Article dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**
- Tele MB – Antenne Centre Télévision, janvier 2017 : émission au cœur du Hainaut : un passage à la retraite sans stress.
- **RTBF Classic 21**, 12/01/17 intervention dans Men at Work.
- **L'avenir.net** 4/01/17 présentation du Réseau Sequoia

2016

- **La Province, L'avenir.net** 7et 8/12/16, Sequoia Ways Lauréat du Prix Mercure de la Ville de Mons
- Journal **RTL-TVI**, 4/12/16, reportage sur nos formations et interview des participants
- Matinale **Bel RTL**, 22/11/16, reportage sur une formation
- Dossier **7 Dimanche**, 13/11/16, présentation de Sequoia Ways
- **Woluwé Info**, 24/10/16, présentation de Sequoia Ways
- **Sud Presse**, 10/10/16, interview de Pierre Degand
- Journal de **Vivacité RTBF**, 26/9/16, interview de Pierre Degand dans le cadre de la discrimination liée à l'âge sur le marché de l'emploi.
- Avril, Février et janvier 2016, Articles dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**

2015

- **Vers l'Avenir**, 19/11/15, dossier seniors

- **Union et Actions de l'UCM** novembre 2015
 - **La Libre Entreprise**, 17/10/15, interview de Pierre Degand
 - **Vers l'Avenir**, 1/10/15, présentation de Sequoia Ways
- Ces articles sont consultables sur le blog de www.sequoiaways.be

Publications

Divers articles sur le blog de Sequoiaways.be et d'autres blogs belges et français.
Préface du Livre de Pierre Vinot : « La Retraite, c'est du boulot ! Renaissance du Livre, 2015