



Sequoia Ways valorise les compétences des 50 ans et plus et enrichit leur réseau social.

# Sequoia, le réseau qui veut garder les pieds sur terre

*Le réseau Sequoia est un réseau social où la plateforme Web n'est que la vitrine d'une multitude d'activités offertes aux 50 ans et plus.*

● CHARLES PIRON

**E**n Belgique, l'âge moyen du départ à la retraite est de 59 ans, plus tôt donc que l'âge légal encore fixé à 65 ans. Cette sortie du monde du travail pèse fortement sur les personnes concernées, car en quittant la vie active, on perd en moyenne 80 % de son réseau social.

Notre époque est intrinsèquement liée aux réseaux sociaux, ces bulles digitales où tout le monde est ami sans vraiment se connaître. Pour éviter l'enlèvement des seniors dans la bulle internet, le réseau Sequoia se veut créateur de rencontres. Pierre Degand, fondateur de Sequoiaways : « C'est internet qui fait le lien, mais c'est un réseau au sens propre du terme, pas un réseau social tel Facebook ou LinkedIn. Toutes les activités sont tangibles et pas virtuelles. Toute activité est accompagnée d'un lunch ou d'un drink. Le but, c'est vraiment que les gens apprennent à se connaître. »

La connexion entre les membres est une plateforme internet, mais son créateur précise que le réseau entretient un double objectif. « C'est un réseau à double mission : d'abord valoriser les compétences de ses membres, ensuite enrichir leurs relations. »

## DES MEMBRES CRÉATEURS

Les membres prennent une part active dans la réalisation d'activités, afin de mettre en avant leurs savoirs et leurs. « Le but, c'est de valoriser l'expertise de nos membres. Car quand on quitte le monde du travail, il y a toute

une série de compétences que l'on croit mettre au placard, mais qui, finalement, peuvent être mises en évidence pour bien vivre sa retraite. » C'est donc un réseau qui s'auto-construit au fil des inscriptions et veut s'agrandir grâce à des membres impliqués dans la gestion. « L'originalité de notre réseau, c'est que les membres prennent une part active dans sa gestion. Je les appelle les ambassadeurs. C'est eux qui organisent les activités, souvent en fonction de leurs passions. Cela peut être de la culture, du sport, mais aussi du relationnel, des formations, des ateliers... » Ces ambassadeurs organisent des activités à destination des membres. Cela permet d'avoir une augmentation constante du nombre d'activités.

« Quand on quitte son entreprise, on perd 80 % de ses contacts sociaux. »

## 50 ANS, MAIS ENCORE ACTIF

Sequoia s'adresse aux 50 ans et plus, pour éviter l'isolement lié à l'âge qui

défile. « On s'adresse aux personnes qui sont en fin de carrière. Quand on quitte son entreprise, que ce soit prématurément ou pour la retraite, on perd 80 % de ses contacts sociaux. » Le réseau s'adresse aux personnes désireuses d'enrichir leurs relations et qui ont décidé d'être maîtres de leurs choix et de leur temps.

Si le réseau veut permettre aux seniors de garder le contact, il y a malheureusement quelques obstacles. En effet, l'autonomie doit être au rendez-vous. « Notre réseau s'adresse aux personnes encore autonomes. Et il faut savoir qu'en Belgique, seulement 5 à 6 % des seniors sont en maison de repos. » À ce jour, Sequoia n'est pas encore proposé dans les maisons de repos.

## Sequoia suite

Début septembre, le réseau Sequoia proposait une activité bien particulière : le Mémorial Van Damme. « Nous sommes allés voir le Mémorial Van Damme, un des ambassadeurs est un ancien athlète qui a été dans les premiers staffs ayant organisé le mémorial. » Il s'agit de Jackie Ducarroz, ancien athlète de l'équipe nationale suisse. Il fait partie de la poignée de pionniers qui a lancé le meeting d'athlétisme. « Nous sommes allés manger un bout et il a expliqué beaucoup d'anecdotes sur l'histoire de l'événement. On a vraiment partagé sa passion avec lui ! » L'occasion pour les membres de passer ensemble un bon moment. Depuis cet été, le réseau se déploie en Wallonie et à Bruxelles. Dès 2018, le réseau s'étendra aussi en Flandre.

Et bonne nouvelle, les cotisations sont gratuites jusqu'en mars 2018...

[www.sequoiaways.be](http://www.sequoiaways.be),  
0497 59 13 26 (Frameries)

