



Proposition de conférence

A promotional poster for a conference. On the left, the text "Sequoia ways" is displayed in a large font, with "Sequoia" in dark grey and "ways" in pink. Below it, the title "Entreprendre sa retraite" is written in pink. Underneath, in a smaller dark font, is the text "Programme de préparation en groupe à la retraite et de mise en réseau. Modules d'information et d'accompagnement." At the bottom left, the website "www.sequoiaways.be" is listed in pink. On the right side of the poster is a photograph of a man and a woman in profile, both smiling and looking towards the right. The man is wearing a dark shirt, and the woman is wearing a white top with pink polka dots.

Sequoia ways

Entreprendre sa retraite

Programme de préparation en groupe à la retraite et de mise en réseau.
Modules d'information et d'accompagnement.

www.sequoiaways.be

Contenu de la conférence

Comment entreprendre sa retraite ?

Un belge sur trois seulement prépare sa retraite. Elle constitue néanmoins un tournant dans la vie qu'il convient de bien négocier. Le monde du travail et ses contraintes laisse la place à un monde de liberté qui peut se transformer en grand vide si on ne s'y prépare pas. Pourtant, la retraite peut être le moment de réaliser ses rêves, ses envies, ces choses que l'on n'a jamais pu faire faute de temps.

Cette conférence a pour objectif de sensibiliser les participants à certains aspects parfois méconnus ou sous-estimés du passage à la retraite et à l'importance de s'y préparer. Divers aspects importants à la retraite seront abordés: vie sociale, vie familiale, activités, déménagement, travail à la retraite, etc.

Durée de 45 min à 1h30 min. (séance de questions réponses comprise)

Les conférences sont dispensées en NL et FR.

Divers

Livret à distribuer aux participants.

Ce livret de 18 pages reprend des articles sur l'organisation à la retraite, la vie de couple, le maintien d'un réseau social, la gestion du temps libre, etc.



Orateur

Pierre Degand, 48 ans. Ingénieur Commercial et Licencié en gestion financière.

Il a occupé des fonctions de vente, de management et de conseil dans les secteurs bancaires, du conseil, IT et logistiques. Passionné par les seniors et convaincu que ces derniers auront une place de plus en plus importante dans notre société, il crée en 2014 Sequoia Ways. Pierre est formé à de multiples outils spécifiques dans le cadre de l'accompagnement en groupe de futurs retraités. Formations dans des écoles belges et françaises.



Il anime également le blog www.sequoiaways.be et donne des conférences sur la préparation à la retraite et les fins de carrière.

Passionné par les relations humaines, il développe le réseau Sequoia Ways. Ce réseau s'adresse aux futurs et jeunes retraités.

www.linkedin.com/in/pierredegand

Conférences précédentes et programmées

2017

- 7 octobre **Ville de Liège**
- 16 mai **Ville de Tournai**
- 10 mai **Ville De Charleroi**
- 21 mars **Ville de Namur**
- 16 mars **Probus Mons-Sud** (30 personnes)
- 14 mars **ING La Louvière** (70 personnes)
- 2 mars Business Club à **Ath** (10 personnes)

2016

- Commune de **Woluwé-Saint-Lambert**, 140 personnes
- **Acerta**, journée du non marchand, 60 personnes
- **Kiwanis Nivelles**, 20 personnes
- **Rotary Soignies**, 20 personnes
- **UCL-Mons** avec le Ministre des Pensions, 75 personnes
- **Rotary Waterloo**, 30 personnes

2015

- **Fifty one Club Mons**, 20 personnes
- **Rotary Lessines**, 25 personnes
- **Business Club Synergy Mons**, 15 personnes
- **Rotary Neufchâteau**, 20 personnes
- Salon d'automne **La Louvière**, 40 personnes
- **Région Wallonne**, réseau de Coworking, 100 personnes

2014

- **Salon des Seniors**, Brussels' Expo, 40 personnes

Présence dans les médias

2017

- 2 mars Article dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**
- 1^{er} mars DH.be Oui, les seniors sont connectés ! Et de plus en plus...
- Février CCIMag (Magazine de la Chambre de Commerce et d'Industrie)
- 11 février **La Libre Belgique**. Dossier Essentielle Seniors
- 9 février Article dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**
- Tele MB – Antenne Centre Télévision, janvier 2017 : émission au cœur du Hainaut : un passage à la retraite sans stress.
- **RTBF Classic 21**, 12/01/17 intervention dans Men at Work.
- **L'avenir.net** 4/01/17 présentation du Réseau Sequoia

2016

- **La Province, L'avenir.net** 7 et 8/12/16, Sequoia Ways Lauréat du Prix Mercure de la Ville de Mons
- Journal **RTL-TVI**, 4/12/16, reportage sur nos formations et interview des participants
- Matinale **Bel RTL**, 22/11/16, reportage sur une formation
- Dossier **7 Dimanche**, 13/11/16, présentation de Sequoia Ways
- **Woluwe Info**, 24/10/16, présentation de Sequoia Ways
- **Sud Presse**, 10/10/16, interview de Pierre Degand
- Journal de **Vivacité RTBF**, 26/9/16, interview de Pierre Degand dans le cadre de la discrimination liée à l'âge sur le marché de l'emploi.
- Avril, Février et janvier 2016, Articles dans la rubrique « Experts » de **Femmes d'Aujourd'hui**

2015

- **Vers l'Avenir**, 19/11/15, dossier seniors
- **Union et Actions de l'UCM** novembre 2015
- **La Libre Entreprise**, 17/10/15, interview de Pierre Degand
- **Vers l'Avenir**, 1/10/15, présentation de Sequoia Ways

Ces articles sont consultables sur le blog de www.sequoiaways.be

Publications

Divers articles sur le blog de Sequoiaways.be et d'autres blogs belges et français.
Préface du Livre de Pierre Vinot : « La Retraite, c'est du boulot ! Renaissance du Livre, 2015